



# AUFNAHMETEST

## in die Sportklasse

20m-Sprint

Standweitsprung

Bumeranglauf

Schwebestand

Klimmzüge

Sit-up

Liegestütz

6 min-Lauf

Barren: stützen

Stangenklettern

Ballwerfen mit Zusatzübungen

Weitwurf (Handball)

*Jede Übung wird vor der Wertung erklärt  
und vorgezeigt!*